

Friese aanpak suicidepreventie krijgt navolging

.....

- **Zorgverzekeraars zetten landelijke werkgroep op voor programma's rond zelfdoding**

.....

 **Erik Betten**

.....

Leeuwarden | Het project *Gatekeeper*, waarmee GGZ Fryslân het aantal zelfdodingen probeert terug te dringen, lijkt landelijk navolging te krijgen. De Nederlandse zorgverzekeraars stellen een werkgroep in voor de inkoop van dergelijke programma's. Dat zou dan in 2016 in kunnen gaan.

Dat liet Paul Felix van zorgverzekeraar De Friesland gisteren weten bij een bijeenkomst over de Gatekeeper-aanpak van de GGZ. Hij ziet Gatekeeper als een goed voorbeeld, dat op den duur zo wijd navolging kan vinden en 'vermarkt' kan worden, dat het zonder subsidie kan blijven draaien.

ChristenUnie Kamerlid Arie Slob liet zich gisteren bij de GGZ bijpraten over Gatekeeper. Hij constateerde dat Fryslân hiermee landelijk de toon zet. Hij nodigde de verantwoordelijke GGZ-psycholoog Martin Steendam uit om zijn verhaal in Den Haag nog eens te komen vertellen aan alle Kamerleden die zorg in de portefeuille hebben. „Dit heeft indruk gemaakt. Men is iets eensgezind bezig om iets te veranderen in de sfeer van preventie, maar ook informatieverstrekking over zelfdoding.”

Daar hangt nog te vaak een enorme verlegenheid omheen - en dat maakt het negeren van dit onderwerp verleidelijk. Maar landelijk komen drie keer zo veel mensen om het leven door zelfdoding als door verkeersongelukken. Volgens de laatste

cijfers zijn er jaarlijks 1753 zelfdodingen - 65 in Fryslân - en 90.000 pogingen daartoe. Negeren is dus geen optie, vonden Slob en de andere aanwezigen gisteren. „Het gaat hier om mensen in nood, voor wie we als samenleving een verantwoordelijkheid hebben.”

Die breed gedeelde verantwoordelijkheid vormt ook de kern van de Gatekeeper-aanpak. *Gatekeeper* is Engels voor poortwachter: juist de maatschappelijke poortwachters - politiegagenten, predikanten, huisartsen, thuiszorgmedewerkers - worden met deze methode getraind in het herkennen van signalen dat iemand rondloopt met suicidale gedachten. „Wie deze training heeft gehad, moet in staat zijn om daar dan goed op in te gaan, écht contact te maken en die persoon dan door te geleiden naar de zorg die nodig is”, aldus Steendam. „Maar het begint, bij ons allemaal, bij het durven doorvragen als je het gevoel hebt dat het niet goed met iemand gaat, bij echte interesse.”

Resultaat

GGZ geeft de Gatekeeper-trainingen nu twee jaar, in combinatie met wetenschappelijk onderzoek. Eind 2015 zijn er genoeg gegevens verzameld om te kunnen bepalen of de nieuwe aanpak resultaat heeft. Voor GGZ Fryslân houden de subsidies voor dit project echter op aan het einde van dit jaar. „Het staat onder druk, maar we hebben de ambitie om dit door te zetten”, zei Steendam. De boodschap van De Friesland dat de verzekeraars zich langdurig willen verbinden aan dit soort programma's, kwam dan ook als goed nieuws.